

# REKOMMENDATIONER I SAMBAND MED TÄVLINGSDAGAR

Med anledning av det förhöjda smittläget av coronaviruset covid-19 vill vi be alla att gemensamt arbeta för att följa nedanstående riktlinjer:

## Endast de personer som krävs för att genomföra tävlingarna ska vara på plats. I detta ingår:

- Funktionärer och övrig banpersonal.
- Aktiva i form av tränare, skötare, kuskar och transportörer med starthäst.
- Media i form av journalister, fotografer och medarbetare på Kanal 75.

## Följ Folkhälsomyndighetens rekommendationer gällande hygien:

- Stanna hemma när du är sjuk – om du uppvisar några former av influensaliknande symptom, ta det säkra före det osäkra och stanna hemma.
- Tvätta händerna ofta – om tvål och vatten inte finns tillgängligt kan man använda handsprit med minst 60 % alkohol.
- Hosta och nys i armvecket.
- Undvik att röra ögon, näsa och mun.
- Undvik folksamlingar i möjligaste mån (tex rusningstid i kollektivtrafiken).

## För aktiva:

- Byt om i bilen eller ert privata stall, undvik omklädningsrum.
- Vistas ute i så stor utsträckning som möjligt.
- Om möjligt undvik folksamlingar/grupperingar.

## Har du symptom?

Information om covid-19 finner du på Vårdguidens hemsida och 1177 är numret du i första hand ska ringa vid symptom. Om du bara har frågor gällande smittan ska du ringa det nationella informationsnumret 113 13.